




Geltungsbereich		Liekedeler Seniorenhaus Qualitätsmanagementhandbuch			
Küche		Wochenkarte vom 15.10.2018 bis 21.10.2018			
Kp. 2-2.1.1.		Änderungen vorbehalten			
Tag / Datum	Menü 1	Menü 2 / Leichte Vollkost			
Montag 15.10.2018	Dörstampf Buskohl mit Kümmel und Kasseler (2,3,8) Quarkspeise (Me)	Schmetterlingsnudel mit einer Käse-Schinken- Sauce (Ei,G,8) und gem. Salat Quarkspeise (Me)			
Dienstag 16.10.2018	Deftige weiße Bohnensuppe mit Gemüse und Fleischeinlage (Ei,Me,G,S) Bananenpudding (Me)	Putenschnitzel gedünstet mit Rahmsoße (4,S) Balkangemüse und Salzkartoffeln Bananenpudding (Me)			
Mittwoch 17.10.2018	Fischfilet "Finkenwerder Art" (Speck und Zwiebeln) Kartoffelpüree (Me) und Salat Joghurt	Kräuter-Kohlrabi-Schinken (2) in Sahnesoße (Me) und Kartoffelpüree (Me) Joghurt			
Donnerstag 18.10.2018	Geschmorte Schweineschulter in Soße (S) mit Wirsing in Rahm (Me,G) und Salzkartoffeln Mirabellen	Gemüsefrikadelle (G,Ei,S) mit einer Kräuter-Soße (Ei,) und Salzkartoffeln Mirabellen			
Freitag 19.10.2018	Grünkohl mit Grieben, Mettwurst (3,2) und Salzkartoffeln Mokka pudding (Me)	Fischfilet gedünstet mit einer Curry-Fruchtsoße (Me) und Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) Mokka pudding (Me) ~ 490 Kcal			
Samstag 20.10.2018	Reibekuchen (G,Ei) mit Apfelmus (3) ~ 560 Kcal	Herzhafte Spargelcremesuppe (G,Ei,S) mit Spargel, Erbsen, Kartoffelwürfel und Markklößen (Me,G) ~ 500 Kcal			
Sonntag 21.10.2018	 Rindergulasch (4,S) mit Soße, Apfelrotkohl (3) und Salzkartoffeln ~ 740 Kcal 				
		weitere Kennzeichnungen: LMIV			
1= Farbstoff, 2=Konservierungsstoffe, 3 =Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker,		G - mit Gluten	K - mit Krebstieren	Ei - mit Hühnereiweiß	
5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süsstoff, 10=Phenylalanin, 11=kann abführend wirken		E - mit Erdnuss	Sb - mit mit Soja	Me - mit Milcheiweiß	
12=Nitritpöckelsalz		L - mit Milchzucker	Sf - mit Schalenfrüchten	S - mit Sellerie	
		Sn - mit Senf	Se - mit Sesam	Sd - mit Schwefeldioxid	
		Lp - mit Lupinen	W - mit Weichtieren		
Datum/ Unterschrift		Erstellung 22.03.2007	Änderung 2.Version/ 15.10.2014	Prüfung 15.10.2014/ QMB	Freigabe 30.10.2014/ ED